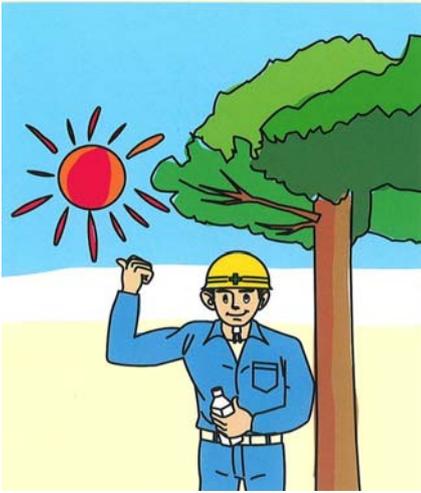


オレンジ隊からの熱中症予防のアドバイス



気温の高い夏期には熱中症が集中して発生しています。特に建設業は、屋外作業が多いことから、熱中症による死亡災害が全産業の半数以上を占めています。

作業員の健康状態や気象情報のチェックも忘れずに！

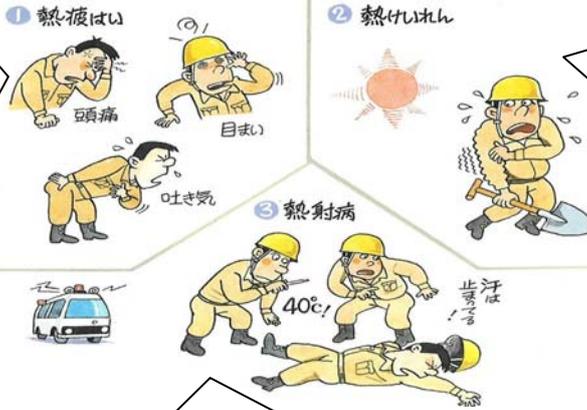
熱中症を防ぐには、熱中症対策を考えた作業計画・作業手順を立てることと、なにより、皆様が熱中症予防に対する十分な認識を持つことです。水分・塩分をこまめにとり適切な休憩を心がけましょう！

ご存じですか？ 熱中症による死亡災害発生状況の推移（平成12年～16年）

業種	年	平成12	13	14	15	16
建設業		13	16	18	11	13
全産業		18	24	22	17	17

(単位：人)

「熱疲労はい」
失った水分や塩分を十分に補給しないことで起こる。激しいのどの渇き、疲労感、尿量の減少さらには手足のしびれ。
「熱虚脱」
脳への血流量が減り、血圧が低下するとめまい、頭痛、吐き気などを起こす。高温に不慣れな人は失神も。



「熱けいれん」
水やお茶しか飲まなかった場合、塩分が補給されず血液中の塩分濃度が薄くなり、作業中に突然、足、腕、腹部などに痛みを伴った発作的なけいれんを起こす。

応急処置！
①飲料補給
②足を高くして手足の部分をマッサージ



「熱射病(日射病)」
脳の温度の上昇により体温調節中枢に傷害。汗が止まり皮膚の乾燥、異常な体温上昇。おかしな言動や過呼吸、意識障害、昏睡状態→死亡。

応急処置！
①飲料補給
②涼しい場所で安静



応急処置！
①首、脇の下、足の付け根をアイスパックで体温を早く下げる



熱中症予防グッズ！

すずしん帽

- ・抗菌・防臭・超吸水性繊維を使用
- ・水洗い後、繰り返し使用可能
- ・後頭部の冷却効果は、約10秒のスピード吸水で2～3時間持続

¥840 987804

超吸水性繊維

正面 背面



後頭部の冷却・前頭部の汗取り・ヘルメット内の汚れ防止の3役！

そーかいくんII

そーかいくんがワイドになった。さらに紫外線カットもアップ。



¥900 981120

簡易体温チェックカード

「ひたいに10秒あてるだけ」



50枚1組

¥6,300

720100

さわやかキャップ

- ・テイジンの吸汗速乾性素材
- ・アクアドライを採用した吸汗・発散性に優れたアンダーキャップ。
- ・サイズアジャスト機能付きでぴったりフィットします。

¥1,200

741100



サイズアジャスト機能